

Angebote der Doula- Geburtsbegleitung®:

Gesamtpaket:

vor,- während und -nach der Geburt:

RUNDUM beinhaltet folgende Leistungen:

Vor der Geburt:

- unverbindliches Kennenlern-Gespräch (wird bei Vertragsabschluss angerechnet)
- Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft
- 2 Vorbereitungs-Gespräche
- Telefonate, E-Mails, SMS
- max. 4 Wochen Pikettzeit (d.h. telefonische Erreichbarkeit rund um die Uhr, 24h)
2 Wochen vor- bis max. 2 Wochen nach dem errechneten Geburtstermin.

Während der Geburt:

- Beratung und Begleitung ab Geburtsbeginn (zu Hause oder am Geburtsort)
- Begleitung während der ganzen Geburt, unabhängig von Schichtwechsel und Dauer der Geburt
- einfühlsame körperliche und seelische Unterstützung der Gebärenden und ihres Partners durch: Massage, Cranio-Sacral Therapie, Visualisierung, Aromatherapie...
- Vermitteln von Geborgenheit und Stärke.
- Mutter, Vater, Kind und Doula arbeiten als Team zusammen mit der Hebamme
- Da bleiben, bis die Familie „angekommen“ ist

Nach der Geburt:

- Beratung und Begleitung während der Stillzeit
- Tipps und Tricks rund um die Babypflege, stillen, Alltag...
- 2 Nachgespräche zur Geburtsverarbeitung von Mutter, Vater und Kind.
- Telefonate, E-Mails, SMS

ZWILLING beinhaltet folgende Leistungen:

Entspricht etwa dem Gesamtpaket: RUND UM DIE GEBURT bei Zwillingsgeburten, wenn Sie natürlich gebären möchten. Diese Eltern haben besondere Bedürfnisse.

STERNCHEN beinhaltet folgende Leistungen:

Entspricht etwa dem Gesamtpaket: RUND UM DIE GEBURT bei einer Totgeburt oder wenn das Kind nur wenige Stunden lebensfähig ist. Oder wenn Sie ein behindertes Kind erwarten. Diese Eltern haben besondere Bedürfnisse.

SECTIO (Kaiserschnitt) beinhaltet folgende Leistungen:

Entspricht etwa dem Gesamtpaket: RUND UM DIE GEBURT, ohne Pikettzeit

Das Gesamtpaket ist im Verhältnis zu den Einzelpaketen günstiger.

Die Doula-Geburtsbegleitung® wird nach dem Verbandstarif von Doula CH abgerechnet.

Je nach Krankenkasse wird ein Teil der Kosten über die Zusatzversicherung vergütet.

Bei finanziellen Schwierigkeiten vermittele ich gerne Adressen hilfreicher Organisationen.

Das Gesamtpaket rund um die Geburt kann auch in ihren Einzelteilen gebucht werden:

(Teilpakete:

VOR der Geburt:

SCHWANGER beinhaltet folgende Leistungen:

- unverbindliches Kennenlern-Gespräch (wird bei Vertragsabschluss angerechnet)
- Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft
- 2 Vorbereitungs-Gespräche
- Telefonate, E-Mails, SMS

Während der Geburt:

GEBURT beinhaltet folgende Leistungen:

- unverbindliches Kennenlern-Gespräch (wird bei Vertragsabschluss angerechnet)
- max. 4 Wochen Pikettzeit (d.h. telefonische Erreichbarkeit rund um die Uhr, 24h)
2 Wochen vor- bis max. 2 Wochen nach dem errechneten Geburtstermin.
- Beratung und Begleitung ab Geburtsbeginn (zu Hause oder am Geburtsort)
- Begleitung während der ganzen Geburt, unabhängig von Schichtwechsel und Dauer der Geburt
- einfühlsame körperliche und seelische Unterstützung der Gebärenden und ihres Partners durch: Massage, Cranio-Sacral Therapie, Visualisierung, Aromatherapie...
- Vermitteln von Geborgenheit und Stärke.
- Mutter, Vater, Kind und Doula arbeiten als Team zusammen mit der Hebamme
- Da bleiben, bis die Familie „angekommen“ ist

Nach der Geburt:

WOCHENBETT beinhaltet folgende Leistungen:

- unverbindliches Kennenlern-Gespräch (wird bei Vertragsabschluss angerechnet)
- Beratung und Begleitung während der Stillzeit
- Tipps und Tricks rund um die Babypflege, stillen, Alltag...
- 2 Nachgespräche zur Geburtsverarbeitung von Mutter, Vater und Kind.
- Telefonate, E-Mails, SMS)

Bei allen Paketen können folgende Zusatzpakete dazu gebucht werden:

Zusatzpakete:

BABY beinhaltet folgende Leistungen:

- unverbindliches Kennenlern-Gespräch (wird bei Vertragsabschluss angerechnet)
- Beratung und Begleitung während der Stillzeit
- Tipps und Tricks rund um die Babypflege, stillen, Alltag...
- Praktische Hilfe: bei der Babypflege, im Haushalt, Massage, Cranio-Sacral Therapie
- Telefonate, E-Mails, SMS

Das Teilpaket BABY beinhaltet 5 x 2 Stunden, kann aber beliebig erweitert werden.

Zusätzliche Stunden werden im Stundenansatz nach dem Verbandstarif von Doula CH verrechnet.

CRANIO beinhaltet folgende Leistungen:

Cranio-Sacrale Behandlungen:

Anzahl der Behandlungen je nach Bedürfnis/ Beschwerden, vor- und nach der Geburt.

Für Vater, Mutter und Baby gleichermassen geeignet.

In meiner Praxis in Heiden oder nach Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

Diese werden im Stundentarif berechnet, nach den Empfehlungen von Cranio Suisse®

Ich bin Dipl. Cranio-Sacral Therapeutin Cranio Suisse®.

Je nach Krankenkasse wird ein Teil der Kosten aus der Zusatzversicherung übernommen

Weitere Angebote:

Bauchabdruck, Bauchbild

Fuss-, Handabdruck des Babys

Bauchbemalung, Bodypainting

Bauchfotos

Individuell gestrickte Finkli fürs Baby

individuelle Geburtstagstorten

